

龍華科技大學學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果展示

週次:第二週

2023/10/16 113-1「彩繪心靈夢工坊」心理健康系列-從「好人」走向「迷人」-如何談一場適合自己的戀愛

指導如何合宜的追求



影片播放



教導如何區辨自己的情感狀態



自我照顧關照的教學



日期： 2024/10/16 11:00-13:30

地點： U354 教室

主題： 113-1「彩繪心靈夢工坊」心理健康系列-從「好人」走向「迷人」-如何談一場適合自己的戀愛

主席： 劉育成

參與人員： <生死學>通識課學生

活動成果： 教導課堂學生如何以一個合宜方式進行情感關係的追求，並搭配影片賞析的方式增加趣味及互動性，最後強調在關係當中的自我照顧，促進同學心理健康上的提升