

# 龍華科技大學學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果展示

週次:第二週

2023/09/24 113-1「彩繪心靈夢工坊」心理健康系列-U Bear 來-流體熊與療癒牌卡的色彩祝福 I

活動海報



依序簽到參與活動



牌卡解析



製作流體熊



日期： 2024/09/24 11:00-13:30

地點： T棟一樓

主題： 113-1「彩繪心靈夢工坊」心理健康系列-U Bear 來-流體熊與療癒牌卡的色彩祝福 I

主席： 王蓉萱

參與人員： 全校師生

活動成果： 透過對色彩牌卡的解釋與探討，增進學生的自我認知增進學生的自我認知，並讓他們將各種療癒色彩灑落在空白流體熊上，引導學生創作獨一無二的作品，將療癒色彩的概念具體化。這不僅提升了學生對心理健康的理解，也將抽象的療癒理念轉化為具體形式，讓學生體驗到藝術創作帶來的療癒效益。