

112 學年第 2 學期學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果報告

週次:第十三週(113/05/12~113/05/18)

2024-05-13_112-2【特教知能增能培訓(四)】內心大掃除-專業人員心理劇工作坊

講師帶領輔導員討論自己這兩週的心情及壓力

輔導員用不同的布覆蓋在自己壓力的來源



講師帶領輔導員更實際體驗壓力的能力

將所有人的壓力轉移到空椅上



日期：2024/5/13

地點：U304 團諮室

主題：112-2【特教知能增能培訓(四)】內心大掃除-專業人員心理劇工作坊

主席：吳浩嫩老師

參與人員：老師及本校諮商中心同仁共計 7 人

活動成果：上一堂課老師透過心理劇的方式帶領我們探討輔導員與學生的工作樣態，這一次則是透過心理劇的方式帶領我們去探討彼此的壓力來源，讓我們去思考與體會夥伴們當前所遇到的壓力源，並且透過投票的方式來看看哪個壓力是最能引起大家的共鳴的。最後大家投票出來的結果是彼此皆有滿滿的待辦事項，透過表演的方式來呈現出大家的『待辦事項』，過程很舒壓，大家都很放開自我的呈現。