

112 學年第 2 學期學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果報告

週次:第十五週

2024-05-30_112-2 義輔老師增能研習

義輔老師刷到參與。



講師介紹其經歷。



講師講述腸道知識。



義輔老師們認真聽講。



日期： 2024/5/30

地點： U306

主題： 112-2 義輔老師增能研習

主席： 蔡佩璇 營養師

參與人員： 含本校義輔老師與工作人員共 23 人。

活動成果： 本次增能研習邀請到蔡佩璇營養師，來講《腸與大腦的對話-身心保健》主題，營養師就其豐富的經驗，跟義輔老師們說明腸胃保健的重要性，甚至會如何影響到情緒、精神健康等等的臨床經驗。同時間也教導老師們如何於日常生活飲食作息中保健身心。