

112 學年第 2 學期學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果報告

週次：第十六週

2024-06-06_112-2 義輔老師紓壓工作坊 II

活動海報。



義輔老師簽到參與。



講師帶著老師們沉澱心情。



義輔老師們悉心製作屬於自己的作品。



日期： 2024/6/6

地點： U306

主題： 112-2 義輔老師紓壓工作坊 II

主席： 林淳頤 心理師

參與人員： 含本校義輔老師與工作人員共 21 人。

活動成果： 本次紓壓工作坊中，心理師帶著義輔老師們先沉澱心情，接著開始創作今天的填土多肉植物。老師們可以在繽紛的黏土當中體會自己手作的舒壓感，並做出色彩繽紛的成品，當作紀念。