

學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果報告

週次: 第三週

2020-09-29_109-1 心理健康系列活動：摘心瓶— 放在你心甜擺攤 II

說明活動內容並請同學簽到



發下牌卡讓同學們自由挑選



邀請同學說明選擇牌卡的理由



請同學們開始裝填摘心瓶並且給予自己祝福



日期： 2020/9/29 2020/09/29 11:30-13:30

地點： 星型廣場

主題： 109-1 心理健康系列活動：摘心瓶— 放在你心甜擺攤 II

主席： 余柏勳 老師

參與人員： 全校師生

活動成果： 藉由擺攤活動了解開學期間同學們適應的情況，讓同學們挑選連漪卡來與自我近況進行連結並且抒發出內心的情緒與感受；最後再藉由不同顏色的星星糖，讓同學們嘗試自己去賦予糖果意義後開始進行裝填，並且與同學們討論歷程中的經驗；此外，也宣傳諮商中心以及相關活動，讓同學們認識學校資源