

111-2導師知能研習(一)

# 「優良導師經驗分享」

李文玫 20230216

龍華科技大學觀光休閒系副教授



每個孩子都有其獨特之處，  
讓我們在愛中相遇、  
陪伴並相互成長。





# 一、依學校導師規定推動工作

(請填列學校導師規定推動工作具體優良事蹟，如班級經營、學生輔導，占40%)

# (一)班級經營



## 帶班信念

以心理學的專業背景，希望給每個孩子溫暖的照顧與學習空間。



## 班級社群

建立LINE社群，以佈達校內以及班上相關訊息。



## 個別聯繫方式

追蹤學生的IG限動，並適當回覆學生限時動態狀況



## 班級活動

培養班級感情，並提升學生的就業軟實力



# 班級活動的經營

## 歡樂活動

共享麥當勞餐

PIZZA歡樂餐

校外參訪活動

## 職涯軟實力

未來思考

創業經驗分享

海外實習點滴

心理療癒力





**參與學生的聖誕茶會**





歲末請全班同學共享歡樂餐





宜蘭阿水冰果室鹿角蕨體驗活動







## 職涯軟實力(一)：未來思考



1影響力非常的大，我常常感到困惑時，身邊都會冒出非常多的答案，而在這些答案中，時常都會得到準確的答案，我現在就遇到了老師，老師今天教的方法就是我想做的，但是我不知道怎麼歸類，聽完老師的演講，讓我知道我可以如何來回首人生的經歷，創造自己想要的未來，非常感謝老師。

2我非常喜歡微觀事件去思考未來這個方式，也很常聽說現在和未來其實是有相通的，由審視自己的過去，去探討未來，是個非常實際，且自己從沒有想過的方式，也很期待之後利用這個方式更認識自己。



**職涯軟實力(一)：學生對於未來思考講座(林聖修老師)的省思與回饋**



## 職涯軟實力(二)：學長創業分享





1.覺得你是個很努力且勇敢的人，勇於嘗試(>\_<)讓我有點動力！大家都有創業的夢，只是需要勇敢跨出去非常的難，有些人還會為自己瘋狂找藉口！很慶幸能聽你分享這些你的創業經驗，過程中一定很辛苦且感到畏懼。你很棒唷 願能順利的發展下去(>\_<)有機會要去造訪一下！。

2.我覺得很棒很勵志，而且很厲害年紀很輕可以這樣創業還可以成功然後台風也很好～而且東西看起來很好吃有機會會想要去！！



**職涯軟實力(二)：學生對於創業講座(簡愷陞學長)的省思與回饋**



## 職涯軟實力(三)：學姊海外實習分享

## (二)學生輔導



### 01 個別約談



學生比較多的議題是在學業方面的討論，佔了52.3%，包括課程的選修、授課教師的適應、專題的製作與問題討論、與專題老師的相處等等；其次則是生涯的討論，尤其以實習單位的選擇為最多，佔18.1%；再來則是生活方面以及其他方面的分享交流，各佔14.7%和 12.2%。

## (二)學生輔導



### 02團體約談討論

110學年度的團體約談以專題小組為主，主要是討論專題的進度與困難、畢業門檻的達標與否(包括勞作教育、服務學習、英檢考試、院門檻以及證照點數等)、以及未來實習的可能方向。



## 二、推動導師工作（含發展性輔導）之具體事實或績效

(協助學務工作之具體質化事項、學生生活、權益之關心與協助...，  
占 30%)





包括下列四大項目：

CDA職涯輔導

學生畢業專題製作指導  
與口試

輔導學生參加證照考試與  
競賽活動

學生缺曠輔導



# CDA職涯輔導



學生履歷自傳  
的書寫教導



時間線與生涯故  
事的書寫與回饋



弱勢學生職涯  
輔導



李文玟



給 [redacted]：看到你就想要給你一個大大的擁抱，覺得你真的很是一個非常非常勇敢又善良的孩子！你其實是有條件跟本事依賴別人，但是你給自己的要求很高，你希望自己所有事情都可以做得很好，雖然上天給你的條件不是那麼好，但你希望你可以透過自己的善良，傳達照顧、傳達愛給別人，可是你常常真的讓自己太累了！記得有機會真的要好好休息一下，你值得被疼惜、值得耍賴、值得任性一番的！還是要給你一個大大的擁抱！❤️



1/4, 10:57 PM · See translation



李文玟



我知道對你來說，生命中的很多事情都要獨自承擔，而你也真的非常的勇敢、非常的努力去展現自己的能力，把自己所有能做的都做了，我看到你的努力了，可是常常都讓我有點小小的心疼！我知道你需要更多的疼愛，更多的休息，更多的依賴，可是你生活中所有發生的事情，好像必須告訴自己「要擦乾眼淚，笑笑地面對所有發生的一切」，我只是想告訴你，需要給自己多一些些的時間跟空間，愛自己也好，給自己獨處也好，或者學習怎麼好好的依賴別人也好，這些都會是你的人生功課！加油喔！ [redacted]



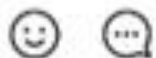
謝謝老師的鼓勵 真的很感謝大學能遇到你 從來不吝嗇給予鼓勵 真的就像媽媽一樣 總是在給我溫暖! 好窩心好愛你 🐰🐰

11:21 PM



李文玫

給[紅名] 雖然家裡頭的事情你只有寫一點點，但我相信這件事情對你的影響非常非常的大，有機會一定要好好面對這個算是小時候的傷吧！至於你的認真會是你一個很棒的資源，因為你會認真負責的把所有事情做好，這在你的未來工作上也會有很大的幫助；只是就像你講的，你也會認真的要求別人，我想你應該很清楚知道，不管在學校或是在工作職場上，這個都有它的困難度。我喜歡你說的，在付出的時候要確保自己的心甘情願，一定要提醒自己喔！然後另外一個是關於你說的幸福，我喜歡你分享的：幸福是存在的東西，必須靠感受，不是要得到幸福，而是要能成為感受到幸福的人。我感受到你給我的貼心感和感謝，那有一種微微的幸福感喔！而能夠擁有你這麼認真又貼心的學生，也是一種幸福的感覺喔！




啊~~~~~



謝謝文玫老師這麼用心的回覆 我有想過要去找媽媽 大一國文的作業有一個是自傳用PPT做的那個 國文老師那時候問我媽媽呢 我說已經離婚了 不知道 國文老師就問我會不會想去找她 我想了一會 就說會 國文老師就和我說 那就去找吧 不要有遺憾 目前我找臉書是找不到的 雖然現在可能還找不到 但我想 我這個想法 以後應該還是會一直浮現在我腦海 我會找到她的 謝謝漂亮的文玫老師用心回覆 真的很感動 妳給我的書我也有在看 曾經有一次看到早上5.30哈哈哈哈哈 但我看書會很慢 因為我會在腦海想一下 並且看到喜歡的句子會紀錄下來~ 我一定會把這本書看完的！謝謝老師的心意！妳真的對我我們大家是用滿滿的愛在愛 當你的學生 是我的幸福🥰 謝謝您呦 要早點休息了！我相信您能越活越年輕 美麗動人哦

10:59 PM





李文玟



給 [redacted]：我的漂亮寶貝呀！謝謝在龍華的期間可以認識你，你真的是好可愛！跟你一起工作是一件非常愉快的事情，我非常欣賞你的優雅、美麗、帥氣和酷，而你似乎也非常欣賞自己呀！我覺得這是一個很棒的特質，你很清楚知道自己喜歡做什麼、會做什麼；然後不會做什麼，我喜歡你這樣一個直接的方式，因為那讓我知道我需要提供什麼協助給你，讓我們可以一起把工作做完；而且很有趣的是，你完全不會因為有些事情不會做而覺得很丟臉，這就是你美麗的地方啊！記得繼續保持喔！希望你未來可以朝向領隊導遊的方向，帶給大家這樣美好的感覺喔！愛妳❤️



1/4, 11:04 PM · See translation





### 三、輔導學生之具體案例

(請秉持保密原則處理個案資料，占 30%)



在 導 師 路 上  
一 起 協 同 前 行