

112 學年第 1 學期學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果報告

週次：第十四週(112/12/17~112/12/23)

2023-12-19_112-1 《從心舞動》舞蹈治療體驗工作坊(8)

心理師撥放音樂



心理師邀請成員分享近況



暖身時間



一起跟團體共舞



日期： 2023/12/19 112 年 12 月 19 日(二) 17:00-21:00

地點： U304 團諮室

主題： 112-1 《從心舞動》舞蹈治療體驗工作坊(8)

主席： 台灣藝術大學資源教室 吳昌彥心理師

參與人員： 本校學生及資源教室同仁共計 12 人。

活動成果： 本次團體吳昌彥心理師邀請成員每人事先準備一首送給團體的歌曲，在最後一次團體與成員一同跟隨音樂共舞，擴展動作語庫、舒展身體，並邀請成員在本次團體中回顧團體歷程，共同書寫下對於團體的祝福，帶著這段歷程的學習繼續前進。