

112 學年第 1 學期學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果報告

週次:第十二週

2023-12-14_112-1 義輔老師紓壓工作坊 II

活動海報。



義輔老師簽到參與。



講師說明不同的花圈樣式。



老師們投入製作自己的花圈。



日期： 2023/12/14

地點： U306

主題： 112-1 義輔老師紓壓工作坊 II

主席： 許玫倩 心理師

參與人員： 含本校義輔老師與工作人員共 23 人。

活動成果： 本次紓壓工作坊因應聖誕節快到了，帶領義輔老師們自行製作聖誕花圈，老師們得以挑選喜歡的花材和樣式並製作自己的客製化作品。講師帶領老師們體會自己想要的作品樣貌，並協助完成作品，讓老師們能在過程好好放鬆。