

112 學年第 1 學期學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果報告

週次:第十三週

2023-12-14_112-1 V Be' s 人設工坊-心理劇與肢體開發

講師介紹心理劇概念



講師帶領社員肢體開發



社員們繪製個人面具



講師進行結語和社員回饋時間



日期：2023/12/14

地點：龍華科技大學

主題：112-1 V Be' s 人設工坊-心理劇與肢體開發

主席：沈俊祥老師、林佳微(社長)、謝湘儀(副社長)

參與人員：指導老師 1 名、社員 17 名

活動成果：本次活動共 17 名社員參與，講師透過真誠的自我表達需求，介紹本次心理劇主題與自身的經歷幽默來帶動每一位社員，這是所有幹部們需學習的地方，如何把氣氛在無意間炒熱起來。課程逐漸從動態式的心理劇漸漸轉為靜態式的繪製面具，讓各自不熟悉的彼此交流繪製圖像的意義，漸漸地便能互相了解身邊的伙伴甚至相談勝歡，再透過穿戴自身繪製的面具，來參與一場屬於自我形象面具的舞會，過程中不可出聲，全程透過面具展現個人形象來交流是一種嶄新的體驗，原本最緊張最害怕的社員，卻是在其中最活潑且熱於展現的，這確實是一場心靈交流的盛宴，讓各位社員能保持熱忱的心態參加活動以及了解自我意識主體展現。