

112 學年第 1 學期學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果報告

週次：第十三週(112/12/10~112/12/16)

2023-12-12_112-1 《從心舞動》舞蹈治療體驗工作坊(7)

成員陸續進入團體



成員彼此分享近況



一起暖身動身體



用牌卡探索身體姿勢



日期： 2023/12/12 112 年 12 月 12 日(二) 17:00-21:00

地點： U304 團諮室

主題： 112-1 《從心舞動》舞蹈治療體驗工作坊(7)

主席： 112-1 《從心舞動》舞蹈治療體驗工作坊(7)

參與人員： 本校學生及資源教室同仁共計 12 人。

活動成果： 本次團體吳昌彥心理師透過簡單的遊戲：老師說、我說你做等等，開闊學生的動作語庫，並請學生分享自己喜歡的音樂，藉由喜歡的音樂進行創造性舞動，進而抒發身體壓力、感受團體支持，希望團體兼具娛樂性、教育性，帶領成員一起討論身體與情緒之間的關係。