

# 112 學年第 1 學期學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果報告

## 週次：第十一週

2023-11-30\_112-1 義輔老師紓壓工作坊 I

活動海報。



義輔老師簽到參與。



乾燥花材料。



老師們認真製作屬於自己的作品。



日期： 2023/11/30

地點： U306

主題： 112-1 義輔老師紓壓工作坊 I

主席： 許政倩 心理師

參與人員： 含本校義輔老師與工作人員共 22 人

活動成果： 本次紓壓工作坊讓老師們於歲末年終之時能製作乾燥花玻璃球裝飾，藉由選擇自己喜歡的顏色乾燥花，搭配安排，整理成自己喜歡的玻璃球模樣，也能送給身邊重要的人。講師仔細介紹乾燥花的材料，也提供製作的協助，在過程中老師們也能釋放這個學期累積的壓力。