

112 學年第 1 學期學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果報告

週次：第十一週(112/11/26~112/12/02)

2023-11-30_112-1 《做自己身體的主人》身體界線工作坊(2)

心理師開場

討論維持交談技巧



成員認真聽課

實際演練



日期：2023/11/30 112 年 11 月 30 日(四) 12:00-17:00

地點：U304 團諮室

主題：112-1 《做自己身體的主人》身體界線工作坊(2)

主席：荷光性諮商專業訓練中心 黃怡禎諮商心理師/性諮商師

參與人員：本校學生及資源教室同仁共計 20 人。

活動成果：本周團體黃怡禎諮商心理師銜接上周活動，帶領特教生探索可以如何在找到共通點後持續維持交談，包含眼神交流、身體界線...等，並邀請特教生在了解技巧後實際演練，透過不同主題的聊天、討論中觀察自己目前的對話限制、困境，進而有方向突破以及練習。