

# 112 學年第 1 學期學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果報告

週次: 第十一週(112/11/26~112/12/02)

2023-11-28\_112-1 《從心舞動》舞蹈治療體驗工作坊(5)

跟成員分享彼此近況



成員活動肢體進行暖身



個人帶領時間



小作品展示



日期： 2023/11/28 112 年 11 月 28 日(二) 17:00-21:00

地點： U304 團諮室

主題： 112-1 《從心舞動》舞蹈治療體驗工作坊(5)

主席： 台灣藝術大學資源教室 吳昌彥心理師

參與人員： 本校學生及資源教室同仁共計 12 人。

活動成果： 本周吳昌彥心理師邀請成員簡單分享本周狀態、帶領成員在剛開始用身體探索自己的情緒，並邀請一位成員分享自己想帶給團體的音樂，由成員帶領其他人共同舞動，並在最後成員串聯彼此動作，形成一個簡單的小舞作，讓成員活動肢體同時也可以練習人際溝通。