

龍華科技大學學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果展示

週次:第 10 週

2024/11/22

車馳夢想：願景瓶 × 牌卡的職涯探索工作坊

活動暖身與自我認識



運用牌卡進行自我探索



願景瓶製作



展示願景瓶



日期： 2024/11/22 17:30-20:30

地點： U304 團諮室

主題： 113-1 車馳夢想：願景瓶 × 牌卡的職涯探索工作坊

主席： 劉育成

參與人員： 全校師生

活動成果： 藉由「尋嘗日：生活興趣探索卡」，協助同學探索喜歡的嗜好與興趣，了解每個獨特興趣背後，真正讓自己喜歡與投入的動機，再接著後續討論與分享，讓參與同學們探索自己的特質、優勢、生活興趣類型。最後透過擺放各式物件，讓學生親手做出未來生命願景的美麗願景瓶，象徵同學們對未來生活的期許，也強化同學們往未來進續前進的勇氣與毅力。