

龍華科技大學學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果展示

週次:第 7 週

2024/11/01 113-1「彩繪心靈夢工坊」心理健康系列

你漆扇逸:<電車難題>桌遊 x 漆扇手作 x 自我意義探尋工作坊

活動暖身與自我認識



桌遊活動與價值探索討論



製作漆扇



展示漆扇



日期：2024/11/01 17:00-21:00

地點：U304 團諮室

主題：113-1「彩繪心靈夢工坊」心理健康系列-你漆扇逸:<電車難題>桌遊 x 漆扇手作 x 自我意義探尋工作坊

參與人員：全校師生

活動成果：在本次活動中，參與的學生透過桌遊電車難題，過程中不僅增進與他人共同討論的人際互動，也在不斷進行選擇與思考，逐步釐清自己對各種議題的價值觀，從中反思並探索自身信念。隨後在漆扇的手作環節中，學生將這些價值觀轉化為具體的作品，象徵自我價值的具體化。整個活動讓學生不僅享受創作的樂趣，更能深化對自我價值觀的認識，增強他們對自我信念的堅持與信心。