

龍華科技大學學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果展示

週次:第 5 週

2024/10/18 113-1「彩繪心靈夢工坊」心理健康系列

來自星星的你：色彩回憶錄的手作星空瓶工作坊

活動暖身與自我認識



生命歷程回顧與討論



製作星空瓶



展示星空瓶



日期：2024/10/18 17:00-21:00

地點：T棟一樓

主題：113-1「彩繪心靈夢工坊」心理健康系列-來自星星的你：色彩回憶錄的手作星空瓶工作坊

主席：劉育成

參與人員：全校師生

活動成果：藉由回顧生命歷程，以及後續的討論與分享，參與師生們可以進行自我反思，並體察人生經驗所帶來的種種體悟，接著使用色彩斑斕水晶寶寶，透過擠壓、封裝等等加工方式，讓學生親手做出結合生命歷程色彩的手作星空瓶。過程中學生們不僅創造出美麗的藝術作品，更加深了對自我的理解和對生命的感悟，體會到每個人都有獨特的故事值得被珍藏和分享。