

龍華科技大學 114 學年 第 1 學期 青年發展署

職涯輔導活動成果報告

活動名稱：森林系療癒調香工作坊	
辦理期間：10 月 23 日至 10 月 23 日	辦理地點：U358 教室
參與對象：■學生■職輔人員■系所教職員	
預期參與人次： 20	
實際參與人次：合計：20；男 9，女 11	
其中原住民學生參與人次：合計：；男，女	
活動概要說明: 本工作坊為結合理論知識與實作體驗的深度療癒課程，旨在透過嗅覺感官，引導參與者進入植物香氣、木質香氣的療癒世界。活動中將由專業芳療師帶領，系統化地介紹精油如何製成，多種天然精油的香氣屬性與身心功效，各種精油的前中後調性，使學員對精油有全面性的認識。在知識學習後，課程將聚焦於調香技巧的實踐，讓每位參與者運用所學，親手調配並製作出個人化的精油香水與滋養肌膚的精油乳液。本課程期望藉由高品質的精油手作體驗，達到紓壓放鬆、促進身心平衡的目標。	
課程與國家重點政策結合情形	☐ 臺灣 2050 淨零排放 ☐ 六大核心戰略產業 ☒ 推動地方創生 ☐ 其他：
是否與生命教育議題結合	☐ 是，作法： ☒ 否
執行成效(實際參與總人次占預期參與人次之比例)：100%	
(相片 1) 	(相片 2) 
(圖說 1)講師分享精油特性	(圖說 2)學員認真聽講與體驗
(相片 3)	(相片 4)



(圖說 3)學員進行精油乳液調製



(圖說 4)講師進行精油調製示範

(相片 5)



(圖說 5)講師帶領學員進行精油抓周與分析

(相片 6)



(圖說 6)活動時供學員體驗與調製之精油