

(114) 學年度第(2)學期學務處諮商中心成果報告

週次：第四週(115/03/22~115/03/28)

115年03月27日(五) 114-2輔導員團體督導(一)

督導說明壓力來源



輔導員分享經歷



督導借由牌卡了解輔導員的特質



輔導員相互分享測驗結果



日期：115年03月27日(五)12:00-17:00

地點：U309會議室

主題：114-2輔導員團體督導(一)

主講人：點心語心理諮商所/劉曦諮商心理師

參加人員：督導及諮商中心同仁共計8人。

活動成果：本日督導講解壓力的來源，分為個人壓力及工作壓力，分別用檢核表計分。有輔導員分享了近期工作上面對學生的困擾，尤其是不斷地被跨越界線後產生的情緒耗竭，也有輔導員分享個人家庭因素所產生的生活壓力。督導透過牌卡解析輔導員的個人特質可能帶給自己的壓力，亦幫助輔導員重新建立專業信心以及釋放壓力。