

(113) 學年度第 (1) 學期學務處諮商中心成果報告

週次：第九週(113/11/10~113/11/16)

113-1 《肌不可失》動作功能訓練工作坊(1)

講師進行開場



同學認真聽講



核心小肌肉練習



動身體時間



日期：113年11月19日(二) 12:00-17:00

地點：U304團諮室

主題：113-1 《肌不可失》動作功能訓練工作坊(1)

主講人：台北市康復之友協會 李宗翰職管員、潘宜君老師

參加人員：本校學生及資源教室同仁共計15人。

活動成果：本次邀請台北市康復之友協會 李宗翰職管員、潘宜君老師前往帶領特殊教育學生動作功能訓練，本次講師帶領成員認識身體的大小肌群、不同運動類型，並透過不同儀器檢測身體數值後訂定適合的動作功能訓練，在團體中成員都很歡樂的動身體，也在活動結束紛紛表示紓壓。