

112 學年第 1 學期學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果報告

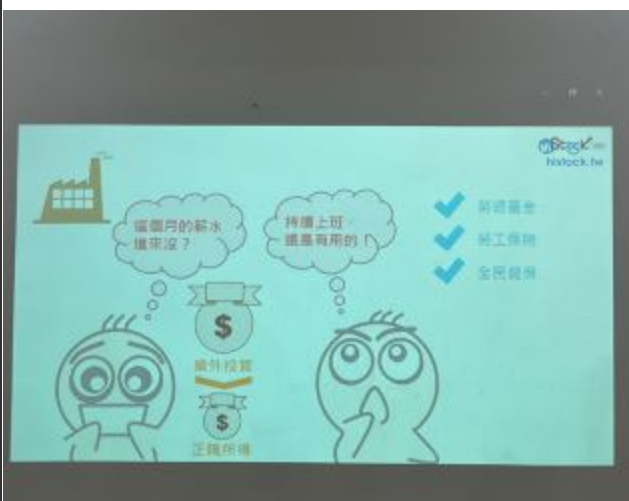
週次:第七週

2023-10-31_112-1 《我是職場貓頭鷹》職涯探索團體(3)

職場軟實力練功坊



認識勞動權益與工作保障



認識自己 VS 理解他人



認識職場上的情緒



日期： 2023/10/31 (112/1029-112/11/4)

地點： U304 團諮室

主題： 112-1 《我是職場貓頭鷹》職涯探索團體(3)

主席： 財團法人伊甸社會福利基金會恩望人力資源服務中心 邱千祝 就業服務 督導/職涯規畫師 謝嫻老師

參與人員： 本校學生及資源教室同仁共計 25 人。

活動成果： 本活動邀請財團法人伊甸社會福利基金會恩望人力資源服務中心邱千祝 就業服務督導以及職涯規畫師謝嫻老師帶領學生自我介紹後，並與學生說明活動流程，課程開始時，講師先介紹今天的活動內容，其中包括帶領學員認識勞健保相關規範及就業市場上需要注意的軟實力演練，在演練過程中，學員們會分享彼此的感受，且讓學員們瞭解到在職場上會遇到同儕及主管給予的情緒壓力及該如何調適及應對方式。