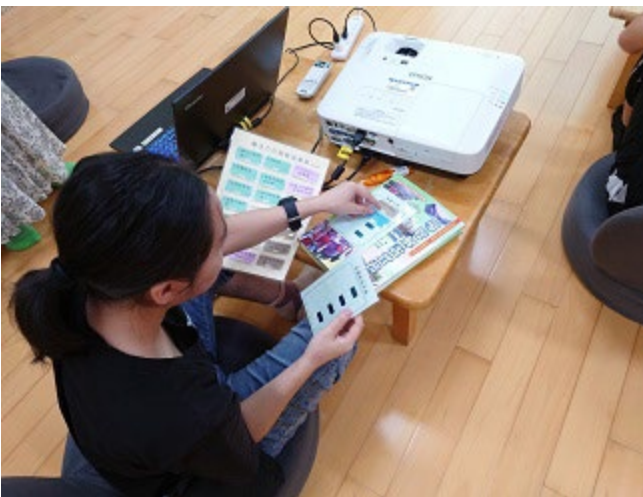


112 學年第 1 學期學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果報告

週次:第四週(112/10/08~112/10/14)

2023-10-12_112-1 《專注力 UP!UP!》學習技巧工作坊	
講師進行本日課程介紹	講師帶領同學討論專注力
	
學生認真參與活動	學生認真探索自己專注力
	
日 期： 2023/10/12 12:00-17:00 地 點： U304 團諮室 主 題： 112-1 《專注力 UP!UP!》學習技巧工作坊 主 席： 特教老師 馬宛儀老師 參與人員： 本校學生及資源教室同仁共計 15 人。 活動成果： 本次活動邀請馬宛儀特教老師來跟同學討論提升專注力的方式，講師透過循序漸進的方式、生動地舉例、用專注利檢核測驗，讓同學明白自己的專注力狀態，並分析造成專注力不足的因素，利用不同的使用技巧對症下藥，老師實際示範技巧，讓學生了解如何提升自己的專注力。同學們皆表示透過老師實際的案例講解，可以知道怎麼運用，很有收穫！	