

龍華科技大學 114 學年 第 2 學期 青年發展署

職涯輔導活動成果報告

活動名稱：休閒與健康生活-原住民族傳統祭儀文化 vs 職場人際關係與休閒健康的對話	
辦理期間：4 月 20 日	辦理地點：U482
參與對象： ☒ 學生 ☐ 職輔人員 ☐ 系所教職員	
預期參與人次： <u>40 人</u>	
實際參與人次：合計： <u>39</u> ；男 <u>20</u> ，女 <u>19</u> 其中原住民學生參與人次：合計： <u>6</u> ；男 <u>1</u> ，女 <u>5</u>	
活動概要說明: 本講座探討原住民族傳統祭儀文化與現代職場人際關係及休閒健康之連結。活動引導參與者認識原民祭儀中群體互助與敬畏自然之精神，並將此文化智慧轉化應用於職場溝通與團隊合作。同時，課程探討如何從傳統文化中學習壓力釋放與身心調適之方法。本活動透過跨文化對話，協助參與者建立良好人際互動模式與健康休閒觀念，以達成工作與生活之整體平衡。	
課程與國家重點政策結合情形	☐ 臺灣 2050 淨零排放 ☐ 六大核心戰略產業 ☒ 推動地方創生 ☐ 其他： <u> </u>
是否與生命教育議題結合	☐ 是，作法： <u> </u> ☒ 否
執行成效(實際參與總人次占預期參與人次之比例)：	
	
講師分享原住民祭儀文化	學生體驗原民文化



講師帶領體驗文化運動



講師向學生分享



講座開場



講師邀請學生上台示範與體驗