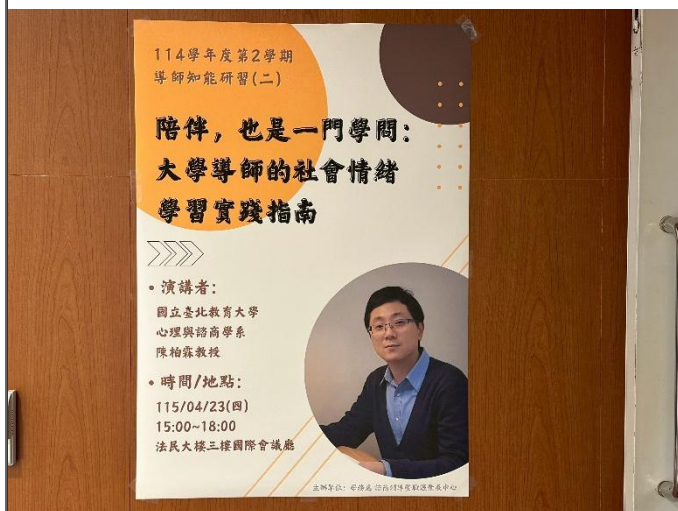


學務處諮商輔導暨生涯發展中心活動成果報告

週次:第八週

2025-4-23_114-2 導師知能研習(二)

114-2 導師知能研習(二)活動海報。



國立臺北教育大學心理與諮商學系陳柏霖教授進行分享。



導師們認真聽講。



林主任秘書致贈感謝狀予陳柏霖教授。



日期：2026/4/23

地點：法民大樓三樓國際會議廳

主題：114-2 導師知能研習(二)

主席：林如貞主任秘書

參與人員：本校導師及工作人員共 193 人。

活動成果：為增進導師輔導知能，強化社會情緒學習理念與實務應用，提升班級經營與學生輔導成效，本中心辦理「114-2 導師知能研習(二)-陪伴，也是一門學問：大學導師的社會情緒學習實踐指南」講座。

邀請國立臺北教育大學心理與諮商學系陳柏霖教授擔任講師，從社會情緒學習 (SEL)五大核心能力切入，說明導師於學生陪伴歷程中的角色與重要性，並透過實務案例解析學生常見情緒困擾與人際議題，強調「覺察、理解、回應」之陪伴歷程，協助導師建立有效溝通與支持策略。

透過本次研習，導師能更理解學生在情緒調適、人際互動及壓力因應等面向之需求，並學習運用如情緒標記、同理回應、開放式提問及正向回饋等 SEL 實務技巧，適切回應學生狀況，增進師生關係連結，進而提升班級經營成效與學生心理支持品質。

本次研習共計 193 人參與，參與率 96.5%，研習總滿意度為 96.6%。