

(113) 學年度第(1)學期學務處諮商中心成果報告

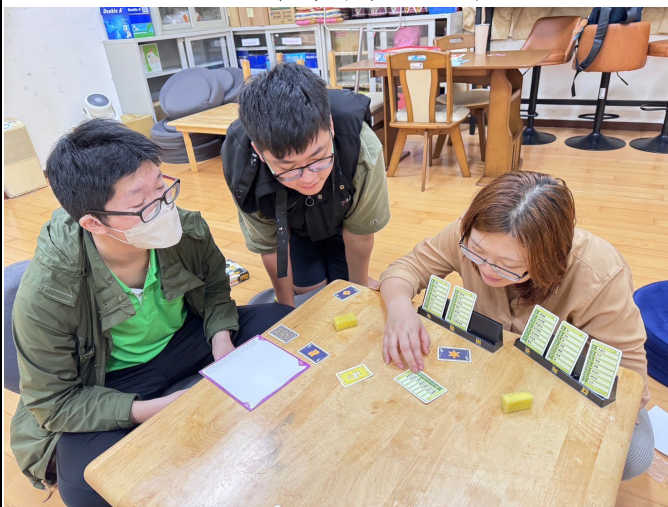
週次：第九週(113/11/10~113/11/16)

113-1《桌遊玩很大》情緒調適工作坊(2)

成員分享本周近況



心理師講解桌遊規則



同學認真聽講課程內容



投入其中玩遊戲



日期：113年11月12日(二) 12:00-17:00

地點：U304團諮室

主題：113-1《桌遊玩很大》情緒調適工作坊(2)

主講人：進安身心診所 謝佳琦臨床心理師

參加人員：本校學生及資源教室同仁共計20人。

活動成果：本周為連續性團體第二次，今日進安身心診所 謝佳琦臨床心理師帶領參加的成員在剛開始帶領成員透過本周狀態分享check in成員的情緒狀態、探索，後續進行三至四項不同類型桌遊，在進行中藉由人際互動、口語分享增加更深入的情緒覺察、認識，並協助增加情緒抒發，練習不同的調節方法。

