

(113) 學年度第(1)學期學務處諮商中心成果報告

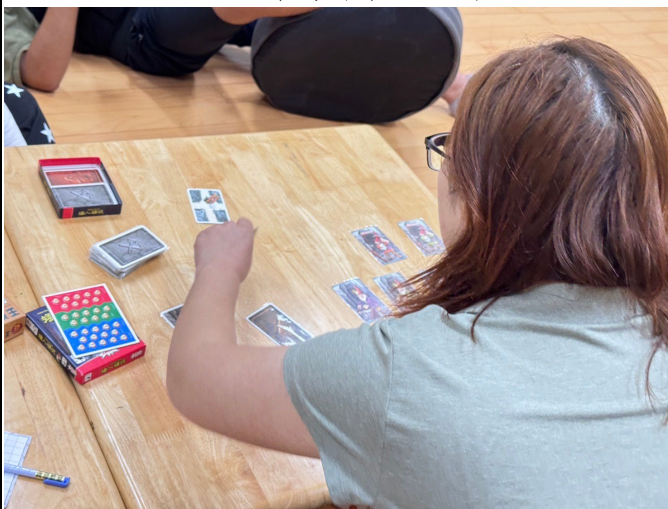
週次：第八週(113/11/03~113/11/09)

113-1 《桌遊玩很大》 情緒調適工作坊(1)

成員在剛進團體有明顯情緒



心理師講解桌遊規則



同學一起討論



超級犀牛桌遊成品



日期：113年11月05日(二) 12:00-17:00

地點：U304團諮室

主題：113-1 《桌遊玩很大》 情緒調適工作坊(1)

主講人：進安身心診所 謝佳琦臨床心理師

參加人員：本校學生及資源教室同仁共計20人。

活動成果：本次活動邀請進安身心診所 謝佳琦臨床心理師帶領，心理師今日帶領多項桌遊，含益智、手作、合作等主題，讓成員藉由不同類型活動探索情緒，並透過情緒光譜認識更多正向、負向情緒，增加情緒庫，也更提升成員的情緒覺察、自我認識。