

(113) 學年度第(1)學期學務處諮商中心成果報告

週次：第七週(113/10/27~113/11/02)

113-1《與時間為友》時間管理工作坊(2)

進行上次團體複習



同學互相分享練習成果



透過講義聚焦



最後的總複習演練



日期：113年10月29日(二) 12:00-17:00

地點：U309會議室

主題：113-1《與時間為友》時間管理工作坊(2)

主講人：台灣策略教育協會教學總監 李國英老師

參加人員：本校學生及資源教室同仁共計15人。

活動成果：本次活動為第二次團體，灣策略教育協會教學總監 李國英老師於前一次團體結束後交代課程功課請學生實際演練，於本次團體中讓成員彼此分享、檢核，確認實際運用狀況，並進一步給予時間管理策略，透過多元媒材讓學生可以更好的規劃與劃分時程。