

(114) 學年度第(1)學期學務處諮商中心成果報告

週次：第十一週(114/11/23~114/11/29)

114-1《人際你我他》人際界線工作坊(2)

畫下我眼中的同學



練習與他人互動



分享在同學眼中的自己



人際表達與界線掌控



日期：114年11月27日(四) 12:00-17:00

地點：U304團諮室

主題：114-1《人際你我他》人際界線工作坊(2)

主講人：點心語心理諮商所 劉曦諮商心理師

參加人員：本校學生及資源教室同仁共計19人。

活動成果：心理師請學生畫下眼中的同學，讓學生認識自己不知道而別人知道的「盲點我」，再引導學生分享自己知道別人知道的「開放我」，與別人不知道的「隱藏我」。最後請學生分享人際表達與界線掌握的相關經驗，與大家討論方式是否合適，或是有其他更好的互動模式。