

112 學年第 1 學期學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果報告

週次: 第七週(112/10/29~112/11/04)

2023-11-02_112-1 《人際關係停看聽》人際探索工作坊(2)

心理師說明上次活動公約



成員們觀看影片



心理師舉例說明



學生分享自己人際互動的狀態



日期： 2023/11/2 12:00-17:00

地點： U304 團諮室

主題： 112-1 《人際關係停看聽》人際探索工作坊(2)

主席： 伯特利身心診所 曾慧燕心理師

參與人員： 本校學生及資源教室同仁共計 20 人。

活動成果： 本次特邀請曾慧燕心理師帶領本場次活動，心理師以團體公約作為暖身，也上第一次參加活動的學生知道團體中需要遵守的事項。心理師說明親密關係中的愛是什麼，並且用有趣的影片帶領同學討論感情中的人際關係，以及自我保護的方式(如:打 113)。學生表示參加團體收穫良多，知道親密關係中的樣態。