

(113) 學年度第(2)學期學務處諮商中心成果報告

週次：第七週(114/03/30~114/04/05)

113-2【特教知能宣導】《認識憂慮與焦慮-青少年情緒自療》



演講主題開場



進行演講主題活動



進入演講主題



講師演講時間

日期：114年04月01日(二) 15:00-17:00

地點：U304團諮室

主題：113-2【特教知能宣導】《認識憂鬱與焦慮-青少年情緒自療》

主講人：朱晏姍 諮商心理師

參加人員：全校師生及資源教室同仁共計20人。

活動成果：現代人容易擁有焦慮甚至於憂鬱的狀況，而青少年更易受到這些情緒困擾卻不知該如何排解，因此透過講師帶領活動讓學生們能更了解這些情緒，並且學習如何面對。