

# (114) 學年度第(1)學期學務處諮商中心成果報告

週次：第四週(114/10/05~114/10/11)

## 114-1《學習策略GO》學習技巧工作坊

分享學習單練習狀況



思考如何降低自己的困難



發現成功的模式



思考提醒自己的方式



日期：114年10月09日(四) 12:00-17:00

地點：U309會議室

主題：114-1《學習策略GO》學習技巧工作坊

主講人：台灣策略教育協會教學總監 李國英老師

參加人員：本校學生及資源教室同仁共計17人。

活動成果：老師邀請同學們分享過去一周練習專注力的方法，有哪些困難困境是有改善的，還是繼續影響著自己呢？發現成功的模式，做到的日子有什麼共同點？卡住的模式裡，沒做到的日子發生了什麼狀況？老師以提示卡讓同學更瞭解自己適合什麼方法，再引導學生可以用什麼方式提醒自己。