

112 學年第 1 學期學務處諮商輔導暨職涯發展中心活動成果報告

週次: 第七週(112/10/29~112/11/04)

2023-10-31_112-1 《從心舞動》舞蹈治療體驗工作坊(2)

心理師邀請成員進入團體



簡單的身體暖身



玩「巧克力牛奶巧克力」開發肢體



繪製本次活動身體圖



日期： 2023/10/31 112 年 10 月 31 日(二) 17:00-21:00

地點： U304 團諮室

主題： 112-1 《從心舞動》舞蹈治療體驗工作坊(2)

主席： 台灣藝術大學資源教室 吳昌彥心理師

參與人員： 本校學生及資源教室同仁共計 12 人。

活動成果： 本次活動吳昌彥心理師為讓成員更好的探索身體、建立團體信任，在剛開始帶領不同部位的暖身探索，後讓成員透過簡單遊戲互動、玩耍，在趣味的身體探索活動中讓成員關注自己每個身體部位的狀態，並在最後透過繪畫或是書寫的記錄下來。