

(113) 學年度第 (1) 學期學務處諮商中心成果報告

週次：第六週(113/10/20~113/10/26)

113-1 《用肢體說自己》療癒舞蹈工作坊(1)

老師進行簡單開場



成員舞動身體暖身



練習感受身體細膩感覺



一起回顧本次團體



日期：113年10月24日(四) 17:00-21:00

地點：U304團諮室

主題：113-1 《用肢體說自己》療癒舞蹈工作坊(1)

主講人：TWNZ舞蹈治療系統性培訓 林柔均老師

參加人員：本校學生及資源教室同仁共計20人。

活動成果：本次活動邀請TWNZ舞蹈治療系統性培訓林柔均療癒舞蹈帶領者帶領活動，本日為第一次團體，主要目的是讓學生彼此熟悉建立團體默契，並練習舞動身體、覺察身體細膩的感受，因此本日帶領成員探索body part，並透過氣球與身體共舞，讓成員開發肢體動作、達到舒壓。